

Liebe Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde,

ich darf Sie herzlich zur **12. Generalversammlung** mit Wahl am Freitag, 19. November 2010, 19.00 Uhr, Pfarrzentrum Puchenu einladen. Einladung und Wahlvorschlag finden Sie beiliegend. Alle, die 2010 zehn Jahre Mitglied der CF Hilfe OÖ sind, werden geehrt. Diese Mitglieder werden besonders herzlich eingeladen!

OA Dr. Karl Hochreiter, CF Erwachsenenambulanz, Klinikum Wels-Grieskirchen
Update Cystische Fibrose – inhalative Antibiotika

Antibiotika in jeder Form stellen einen wichtigen Bestandteil der CF Therapie dar und haben maßgeblich Anteil an der besseren Lebensqualität und enorm gestiegenen Lebenserwartung. Dr. Karl Hochreiter wird uns Neues aus dem Gebiet der inhalativen Antibiotika vorstellen. Ein spannender Vortrag erwartet uns.

Neues von der GKK OÖ

Heim i.v. Antibiotikatherapie

Seit Anfang September ist die Firma B.Braun aus Österreich Vertragspartner der GKK OÖ und für die Abwicklung der Heim i.v. Antibiotikatherapien zuständig.

Die gute Zusammenarbeit mit der GKK ermöglicht hier in OÖ wieder einen eigenständigen Weg, der den Alltag für CF PatientInnen enorm erleichtert. Über die Möglichkeit zur Heim i.v. - Versorgung entscheidet der behandelnde Arzt/Ärztin gemeinsam mit den Betroffenen.

AquADEKs – Vitamine speziell für CF PatientInnen



Seit Anfang Oktober übernimmt die GKK OÖ die Kosten für das Vitaminpräparat AquADEKs. Dieses Vitaminpräparat wurde speziell für CF PatientInnen entwickelt und erspart das Einnehmen verschiedener Vitaminpräparate.

Verordnung: NUR DURCH DIE CF AMBULANZ!!!!!!!!!!!!

Vom verordnenden Arzt/Ärztin wird das Rezept per Post an die GKK OÖ in Linz geschickt und AquADEKs werden direkt an die PatientInnen geliefert. Zeitrahmen: 1-2 Wochen, rechtzeitig Rezept ausstellen lassen!!!

Grippeimpfung 2010

Wie jedes Jahr wird die Grippeimpfung für chronisch Kranke und deren Angehörige vom obersten Sanitätsrat empfohlen. **Alle CF Zentren empfehlen die Grippeimpfung für CF PatientInnen und deren Familien.** Die Versicherten der GKK OÖ, SV Bauern, SV gewerbliche Wirtschaft können die Grippe-Impfung um € 15,- flächendeckend bei den GKK Außenstellen und Vertragspartnern (siehe Folder in Anlage) in Anspruch nehmen. Es werden aber weder für Rezeptgebührenbefreite noch für besonders gefährdete Personengruppen Kostenübernahmen angeboten. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage www.oegkk.at bzw. am Informationsfolder (beilie-

gend). Die Situation bei anderen Krankenversicherungen ist unterschiedlich – bitte selbst informieren.

CF goes Europe – 21. November ist europäischer CF Tag!!!

Von **15. - 21. November 2010** veranstalten CF Europa und CF Vereine aus 33 europäischen Ländern die

2. Europäische Cystische Fibrose Awareness Week. Wir kämpfen für bessere Lebensqualität und Lebenserwartung für alle CF Betroffenen. Machen Sie mit/Mach mit bei dieser tollen Kampagne!!!

Wie kann man diese Aktion unterstützen?

Wie letztes Jahr gibt es wieder Armbänder mit denen man seine Solidarität mit CF Betroffenen zeigen kann oder einfach auf CF aufmerksam machen kann. Die Bänder sollen in der Aktionswoche getragen werden. Sprecht in dieser Woche mit FreundInnen, in der Schule, Kindergarten, Sportverein, in der Arbeit usw über CF. Armbänder können jederzeit **kostenlos** bestellt werden.

Machen wir uns stark für unsere Anliegen. Wer, wenn nicht wir, wann, wenn nicht jetzt!!! Macht mit und bestellt Armbänder unter cfoo@cystischefibrose.at oder 0676/88484305 (Elisabeth Jodlbauer-Riegler).



Informationen zu den diversen Veranstaltungen in Europa in dieser Woche unter www.cfweek.eu

Seminar „Loslassen – von Anfang an“ II

Samstag, 15. Jänner 2011, Hotel am Domplatz, Linz

Für Eltern von CF Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und CF Team Mitglieder

Loslassen ist nicht nur in der Kindererziehung ein schmerzhafter Vorgang. Von Geburt an müssen wir loslassen. Täglich machen wir Los-lass-Erfahrungen: Der Kindergarten geht zu Ende, die Schulzeit, die Kindheit, der Weg zum/zur Erwachsenen ist ein Weg des Loslassens. Nicht immer heißt das Verlust, sondern macht Leben auch leichter, ermöglicht Entwicklung. Woran hängen wir, wo können wir nicht los-lassen, was lässt uns nicht los? Wovor haben wir Angst. Was kann passieren? Frau Mag. Dirnberger-Puchner wird uns wieder begleiten.

Achtung: begrenzte TeilnehmerInnenzahl!!!

Adventbenefizgala – Keksaktion

Am **Sonntag, 28. November 2010** findet zum fünften Mal die **Adventbenefizgala** des Seniorenbundes OÖ zugunsten der CF Hilfe OÖ statt. Veranstaltungsort ist diesmal das Neue Rathaus, Hauptstraße 1-5, 4040 Linz. (Parkgarage vorhanden) Karten bitte beim Seniorenbund OÖ bestellen (Herr Killinger 0732/775311-705) Karten sind nur im Vorverkauf erhältlich. Im Rahmen des Konzertes können wir wieder Kekse verkaufen. **Bitte viele KeksbäckerInnen ansprechen, damit wir viele viele Kekse verkaufen können.**



Lieferung der Kekse:

Donnerstag 18. November 2010 bei Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Gartenstadtstr. 4 abgeben (neben Pfarrzentrum Puchenu) oder am Freitag, 19. November 2010 bis 15 Uhr im Pfarrzentrum Puchenu. Ab 14 Uhr verpacken wir am Freitag die Kekse. Wer kann mithelfen? Vereinbarung zur Abgabe der Kekse bzw. zum Mithelfen bitte unter 0676/88484305 oder cfoo@cystischefibrose.at.



Weihnachtsbillets 2010

Es gibt heuer wieder Weihnachtsbillets der CF Hilfe OÖ. Jede/r kann mit dem Kauf dieser Billets unsere Anliegen unterstützen. Billets können bei Weihnachtsmärkten, Konzerten, im Freundeskreis, Kindergarten, Schule usw. verkauft werden. Helfen Sie uns.

Billet „Natur“



Ein Billet inklusive Kuvert kostet € 2,00,-.

Billet „Rot-Grün“



Bestellungen unter cfooe@cystischefibrose.at oder 0676/88484305.

Nachlese

5. OÖ CF Tag – 5. Fortbildungstag Pulmologie – 2. Österreichisches CF Pflgetreffen

Ein voller Erfolg war auch heuer wieder der Fortbildungstag am 16. Oktober 2010. Mehr als 160 ÄrztInnen, Pflegepersonen, Betroffene stürmten die Veranstaltungen. Ein besonderes Schmankerl war der Workshop für CF Betroffene zu Mittag. Dr. Gumpenberger führte in das „Lesen“ von Röntgenbildern, Lungenfunktion und CT ein. Sehr anschaulich! Der Nachmittag war dem Thema Zukunft: Forschung gewidmet und in jedem Vortrag konnten wir Neues erfahren. Die Teilnahme am 5. OÖ CF Tag stellt eine große Bereicherung dar, Therapie werden besser verständlich, man bekommt eine Zukunftsperspektive und viele Anregungen für den Alltag.

Vorschau: 6. OÖ CF Tag, 15. Oktober 2011, 14.00 – 17.30 Uhr, Neues Rathaus Linz – schon jetzt notieren und Teilnahme planen!!!

Wer heuer nicht dabei sein konnte, aber gerne einen Abstractband (Infos zu den Vorträgen) haben möchte, kann diesen bei Mag. Alexandra Rittberger, cfooe@cystischefibrose.at bestellen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen

Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Obfrau

Termine im Überblick

- 19. November 2010, ab 14.00 Uhr – Kekse verpacken – Wer hilft mit?
- 19. November 2010, 19.00 Uhr Generalversammlung&Informationsabend
- 28. November 2010, 14.30 Uhr – Adventbenefizgala, Neues Rathaus, Linz
- 15. Jänner 2011 – Seminar „Loslassen – von Anfang an“ Anmeldung notwendig!
- 11. März und 20. Mai 2011 - Informationsabende, Pfarrzentrum Puchenu
- 15. Oktober 2011 – 6. OÖ CF Tag – 6. Fortbildungstag Pulmologie – 3. Öst. CF Pflgetreffen
- 18. November 2011 – Generalversammlung&Informationsabend

Aktuelles rund um CF in Oberösterreich finden Sie unter
www.cystischefibrose.at