

Liebe Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde,

ich darf Sie herzlich zur **13. Generalversammlung am Freitag, 11. November 2011**, 19.00 Uhr, Pfarrzentrum Puchenu einladen. Die Einladung finden Sie beiliegend. Alle, die 2011 zehn Jahre Mitglied der CF Hilfe OÖ sind, werden geehrt. Diese Mitglieder werden besonders herzlich eingeladen!

Im Anschluss an die Generalsversammlung findet der **Informationsabend** statt.

Klinikum Wels-Grieskirchen, Dr.ⁱⁿ Claudia Muhr
LKH Steyr, Dr.ⁱⁿ Monika Pilz-Eixelberger
Landesfrauen- und Kinderklinik Linz, angefragt

Das psycho-soziale Angebot in den oö CF Ambulanzen Betreuung im Alltag – Betreuung in Notsituationen

Die PsychologInnen und PsychotherapeutInnen der CF Ambulanzen der Landesfrauen- und Kinderklinik, des Klinikum Wels-Grieskirchen und des LKH Steyr stellen sich und ihre Arbeit und Angebote für CF Familien und CF PatientInnen vor.

In verschiedenen Lebenssituationen kann ein Gespräch, ein Begleiten durch schwierige Situationen den Alltag erleichtern und die Lebensqualität verbessern. Leider nutzen wir alle viel zu wenig, die Möglichkeiten der psycho-sozialen Betreuung in den CF Ambulanzen. Warten wir nicht, bis Notsituationen entstehen, sondern suchen wir das Gespräch begleitend, wie wir auch die Therapien ganz selbstverständlich in unseren Alltag einbauen.



Neues von der GKK OÖ

Heim i.v. Antibiotikatherapie

Seit einem Jahr ist die Firma B.Braun aus Österreich Vertragspartner der GKK OÖ und für die Abwicklung der Heim i.v. Antibiotikatherapien zuständig.

Die gute Zusammenarbeit mit der GKK ermöglicht hier in OÖ wieder einen eigenständigen Weg, der den Alltag für CF PatientInnen enorm erleichtert. Über die Möglichkeit zur Heim i.v. - Versorgung entscheidet der behandelnde Arzt/Ärztin gemeinsam mit den Betroffenen.

Grippeimpfung 2011

Wie jedes Jahr wird die Grippeimpfung für chronisch Kranke und deren Angehörige vom obersten Sanitätsrat empfohlen. **Alle CF**

Zentren empfehlen die Grippeimpfung für CF PatientInnen und deren Familien. Die Versicherten der **GKK OÖ, SV Bauern, SV gewerbliche Wirtschaft** können die Grippeimpfung um € 15,- flächendeckend bei den GKK Außenstellen und Vertragspartnern in Anspruch nehmen. Es werden aber weder für Rezeptgebührenbefreite, noch für besonders gefährdete Personengruppen Kostenübernahmen angeboten. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage www.ooegkk.at bzw. am Informationsfolder (Liegen in der GKK oder bei HausärztInnen auf.). Die Situation bei anderen Krankenversicherungen ist unterschiedlich – bitte selbst informieren.

Bankverbindung: Cystische Fibrose Hilfe OÖ

Raiffeisenbank Ennstal, Bankstelle Ternberg, Konto 1920784 – BLZ 34080
IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784, BIC: RZOOAT2L080

WIR SIND SPENDENBEGÜNSTIGT SEIT MAI 2011

Spendenbegünstigung

Seit Mai 2011 ist die CF Hilfe OÖ spendenbegünstigt, d.h. dass Spenden an die CF Hilfe OÖ steuerlich abgesetzt werden können. Durch die Unterstützung unserer Schirmherrin Frau Erni Leitl konnte die dafür nötige Wirtschaftsprüfung ohne Kosten für den Verein durchgeführt werden. Herzlichen Dank!

Die Spendenbegünstigung erfordert aber auch eine noch genauere Buchführung. Für folgende Bereiche sind neue Anforderungen entstanden:

Zuschuss für Urlaub, Therapie und Zusatznahrung (nur für Mitglieder; Auszahlung und Höhe werden jährlich neu festgelegt):

Wir müssen ab 2012 die ordnungsgemäße Verwendung des Zuschusses nachweisen. Daher muss von allen, die einen Zuschuss in Anspruch nehmen wollen, ein Nachweis erbracht werden. Z.B. Aufenthaltsbestätigung bei Urlaub; Rechnung für Therapiegerät; Zusatznahrung, Medikamente usw. Es muss immer in direktem Zusammenhang mit dem/der CF PatientIn sein. Nachweis und Antrag für den Zuschuss werden gemeinsam an die CF Hilfe OÖ übermittelt. Das Antragsformular wird im Frühjahr 2012 ausgeschiedt.

Unterstützung bei Fortbildungsveranstaltungen: Wenn jemand an einer CF bezogenen Fortbildung teilnehmen möchte und um finanzielle Unterstützung bei der CF Hilfe OÖ ansucht, ist folgende Vorgehensweise zwingend einzuhalten:

- Schriftliches Ansuchen um Kostenübernahme, Programm der Fortbildung, voraussichtliche Kosten, u.a.

- Der Vorstand der CF Hilfe OÖ entscheidet über eine Kostenübernahme (voll oder tlw.). Falls Kostenübernahme befürwortet wird, ist nach der Fortbildung vorzuweisen:
- Teilnahmebestätigung und Nachweis der Kosten, Bankverbindung (schriftlich)

Pflegegeld und erhöhte Familienbeihilfe

Durch das aktuelle Sparprogramm im sozialen Bereich kommt es vermehrt zu Überprüfungen von Pflegegeld und erhöhter Familienbeihilfe. Bitte nehmen Sie RECHTZEITIG die Möglichkeit eines Beratungsgespräches der CF Hilfe OÖ (telefonisch oder an den CF Abenden) in Anspruch. Auch bei einem Neuantrag hilft ein Beratungsgespräch. Ablehnungen IMMER beeinspruchen und, wenn Sie wollen, mit uns Kontakt aufnehmen, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir alle ehrenamtlich (=unentgeltlich) arbeiten und Beratungsgespräche Zeit in Anspruch nehmen und daher geplant werden müssen.

Keksaktion

Leider findet heuer keine Adventbenefizgala in Linz statt. Wir möchten aber trotzdem Kekse verkaufen, daher unsere Bitte: **Bitte viele KeksbäckerInnen ansprechen, damit wir viele, viele Kekse verkaufen können. Wir werden unsere Kekse diesmal am Wochenmarkt Ottensheim, in Firmen, Schulen, Pfarren**



verkaufen. Wenn Ihr in Eurer Firma, in der Schule, Kindergarten usw. Kekse und Marmeladen verkaufen könnt, dann meldet Euch bitte bei uns:

0676/88484305



Lieferung der Kekse: Donnerstag 10. November 2011 bei Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Gartenstadtstr. 4, Puchenu, abgeben (neben Pfarrzentrum) oder am Freitag, 11. November 2011 bis 15 Uhr im Pfarrzentrum Puchenu. Ab 14 Uhr verpacken wir am Freitag die Kekse. Wer kann mithelfen? Vereinbarung zur Abgabe der Kekse bzw. zum Mithelfen bitte unter 0676/88484305 oder cfooe@cystischefibrose.at.

Weihnachtsbillets 2011

Es gibt heuer wieder Weihnachtsbillets der CF Hilfe OÖ. Jede/r kann mit dem Kauf dieser Billets unsere Anliegen unterstützen. Billets können bei Weihnachtsmärkten, Konzerten, im Freundeskreis, Kindergarten, Schule usw. verkauft werden. Helfen Sie uns.

Billet „Rot-Grün“

Ein Billet inklusive Kuvert kostet € 2,00,-.



Es gibt auch noch eine kleine Restmenge an Billets mit einem Winterlandschaftsmotiv. Bestellungen unter cfooe@cystischefibrose.at oder 0676/88484305.

Billet „Natur“



Nachlese

6. OÖ CF Tag – 6. Fortbildungstag Pulmologie – 3. Österreichisches CF Pflgetreffen – 1. Treffen psycho-soziale Berufe im CF Team - Sportworkshops



Ein voller Erfolg war auch heuer wieder der Fortbildungstag am 15. Oktober 2011. Knapp 200 ÄrztInnen, Pflegepersonen, Betroffene stürmten die Veranstaltungen. Die Sportworkshops waren besonders lebendig und zum Mitmachen gestaltet. Der Nachmittag war dem Thema Cystische Fibrose mixed up gewidmet und in jedem Vortrag konnten wir Neues erfahren. Die Teilnahme am 6. OÖ CF Tag stellt eine große Bereicherung dar,

Therapien werden besser verständlich, man bekommt eine Zukunftsperspektive und viele Anregungen für den Alltag. Nur wer gut informiert ist kann gut entscheiden



und kann als mündige/r PatientIn alle Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen. Für Eltern von betroffenen Kindern ist dies umso wichtiger, da Sie ja die Verantwortung für Ihr Kind tragen.



Vorschau: 7. OÖ CF Tag, 20. Oktober 2012, 14.00 – 17.30 Uhr, Neues Rathaus Linz – schon jetzt notieren und Teilnahme planen!!!

Wer heuer nicht dabei sein konnte, aber gerne Unterla-

gen zu den einzelnen Vorträgen als pdf per Mail haben möchte, kann diesen bei Mag. Alexandra Rittberger, cfooe@cystischefibrose.at bestellen.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen

Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Obfrau



Termine im Überblick

11. November 2011, ab 14.00 Uhr – Kekse verpacken – Wer hilft mit?
11. November 2011, 19.00 Uhr Generalversammlung & Informationsabend
25.- November 2011, ab 14 Uhr Kekse verkaufen am Ottensheimer Wochenmarkt
2. Juni 2012, Seminar mit Silvia Dirnberger-Puchner
20. Oktober 2012 – 7. OÖ CF Tag – 7. Fortbildungstag Pulmologie

Aktuelles rund um CF in Oberösterreich finden Sie unter
www.cystischefibrose.at



CF goes Europe

Von **21. - 27. November 2011** veranstalten CF Europa und CF Vereine aus 33 europäischen Ländern die **3. Europäische Cystische Fibrose Awareness Week**. Wir kämpfen für bessere Lebensqualität und Lebenserwartung für alle CF Betroffenen. Machen Sie mit/Mach mit bei dieser tollen Kampagne!!!

Wie kann man diese Aktion unterstützen?



Wie letztes Jahr gibt es wieder Armbänder mit denen man seine Solidarität mit CF Betroffenen zeigen kann oder einfach auf CF aufmerksam machen kann. Die Bänder sollen in der Aktionswoche getragen werden. Sprecht in dieser Woche mit FreundInnen, in der Schule, Kindergarten, Sportverein, in der Arbeit usw über CF. Armbänder können jederzeit **kostenlos** bestellt werden. Dieses Jahr gibt es auch ein Plakat – jederzeit als pdf bei uns erhältlich!!! (siehe Anlage im Mail oder Beilage)

Machen wir uns stark für unsere Anliegen. Wer, wenn nicht wir, wann, wenn nicht jetzt!!! Macht mit und bestellt Armbänder unter cfooe@cystischefibrose.at oder 0676/88484305 (Elisabeth Jodlbauer-Riegler).

Informationen zu den diversen Veranstaltungen in Europa in dieser Woche unter www.cfweek.eu

Neue Bücher/DVDs in unserer Bibliothek

An jedem CF Informationsabend können Bücher ausgeliehen, bzw. zurückgebracht werden. In Ausnahmefällen schicken wir Bücher auch zu. Unsere Bibliothek finden Sie unter <http://www.cystischefibrose.at/Bibliothek.38.0.html#c73>

